

Утверждаю:
И.О.Заведующий МДОБУ Д/сад «Колодок» п.Полевой
Давыдовская Т.В.



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Д/с «Колодок» п. Полевой

При 9 часовом пребывании детей

На холодный период (сентябрь – май)

На 2024 – 2025 учебный год.

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика.	8.30- 9.00	30 минут
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00- 9.25	25 минут
3.	Подготовка к занятиям	9.25- 9.30	5 минут
4.	Занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность в развивающей среде.	9.30- 10.30	60 минут
5.	Второй завтрак	10.30-10.40	10 минут
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 11.30	50 минут
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	10.30-12.30	60 минут
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.30- 15.00	2 часа 30 минут
9.	Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00- 15.15	15 минут
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30	15 минут
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, занятия	15.30– 16.30	60 минут
12.	Прогулка, игры, уход детей домой.	16.30- 17.30	60 минут

Утверждаю:

И.о. Заведующий МДОБУ

Д/с «Колосок» п. Полевой

Дальковская Т.В.



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Колосок» п. Полевой

При 9 – часовом пребывании детей

На теплый период (июнь – август) 2025г.

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	8.30 – 9.00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.25	25 минут
3	Прогулка, игры, наблюдение, труд, второй завтрак	9.25 – 11.45	2 ч. 20 минут
4	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	45 минут
5	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 16.00	3 ч. 30 минут
6	Постепенный подъём, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	16.00 – 16.15	15 минут
7	Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30	15 минут
8	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	60 минут (1 час)